

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Káposztaleves virslivel[1,(3,6,7,10)] Túrós csusza tepertővel[1,3,7]	Csirkegulyás[1,3,(7,10)] Sav.káp.főz.húsgomb.[1,3,(12)]	Parad.leves kölessel[1,9] Tavaszi csirkemell[1] Párolt rizs (1,3,7,10)	Tojásleves[1,3,(7,10)] Pulykasült majorannás Zöldbab főzelék [1,7]	Kassai burg.leves [1,(3,7,10)] Lekváros bukta[1,7,(3,6,12,13)]
	Energia: 964.14 Kcal / 4,030.11 KJ	Energia: 664.91 Kcal / 2,779.32 KJ	Energia: 969.28 Kcal / 4,051.59 KJ	Energia: 686.61 Kcal / 2,870.03 KJ	Energia: 946.96 Kcal / 3,958.29 KJ
	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírjav	Fehérje Zsír T.Zsírjav	Fehérje Zsír T.Zsírjav	Fehérje Zsír T.Zsírjav
	42.71 g 53.34 g 15.42 g	42.48 g 29.84 g 5.78 g	39.10 g 32.80 g 3.98 g	33.49 g 36.06 g 7.12 g	24.38 g 50.55 g 12.48 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
83.57 g 2.31 g 2.80 g	58.76 g 1.18 g 1.22 g	126.61 g 31.70 g 1.55 g	60.01 g 27.66 g 2.15 g	101.94 g 39.26 g 1.59 g	
Allegének:					

Szabó Lajosné s.k.	s.k.	Soltész Andrásné s.k.
Élelmézésvezető	Szakács	Dietetikus