

2024.05.13. - 2024.05.17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Karamellás tej Margarin delma light Trappista sajt szeletelt Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 428.03 Kcal / 1,789.17 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 19.30 g 13.32 g 6.65 g Szénhidrát Cukor Só 57.62 g 9.99 g 1.59 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,(6)</p>	<p>Tejeskávé Tojáspástétom Félbarna kenyér Újhagyma</p> <p>Energia: 366.49 Kcal / 1,531.93 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16.49 g 7.02 g 2.89 g Szénhidrát Cukor Só 58.95 g 10.99 g 1.60 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,6,7,10,(12)</p>	<p>Tej Túrókrém édes Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 347.66 Kcal / 1,453.22 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 17.18 g 6.20 g 3.22 g Szénhidrát Cukor Só 55.22 g 6.99 g 1.41 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,(6)</p>	<p>Kakaós tej Sajtkrém Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 372.37 Kcal / 1,556.51 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15.49 g 6.90 g 3.72 g Szénhidrát Cukor Só 61.60 g 13.99 g 1.41 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,6,7</p>	<p>Tej Kenőmájas Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 341.22 Kcal / 1,426.30 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16.84 g 9.24 g 4.37 g Szénhidrát Cukor Só 47.27 g 0.00 g 1.95 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,(6),(10)</p>
Ebéd	<p>Kassai burg.leves Szilvás gombóc Dörmi piskóta</p> <p>Energia: 849.12 Kcal / 3,549.32 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 25.93 g 26.30 g 6.85 g Szénhidrát Cukor Só 123.01 g 23.98 g 1.11 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,(10)</p>	<p>Zöldségleves Sertés pörkölt Zöldbab főzelék Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 725.48 Kcal / 3,032.51 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 32.12 g 32.60 g 6.82 g Szénhidrát Cukor Só 74.17 g 15.12 g 1.91 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,(3),(6),(10)</p>	<p>Karfiolkrém leves Húsgombóc Sós burgonya Paradicsom mártás</p> <p>Energia: 823.70 Kcal / 3,443.07 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 28.03 g 34.12 g 9.98 g Szénhidrát Cukor Só 98.11 g 13.01 g 1.15 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,(10)</p>	<p>Zöldborsó leves Rakott káposzta Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 564.05 Kcal / 2,357.73 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 27.37 g 21.02 g 5.23 g Szénhidrát Cukor Só 64.69 g 0.00 g 1.32 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,6,7,(10)</p>	<p>Babgulyás csipetk.st. Kakaós csiga</p> <p>Energia: 859.04 Kcal / 3,590.79 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 33.68 g 25.49 g 5.33 g Szénhidrát Cukor Só 122.80 g 31.47 g 0.62 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,6,7,(3),(10)</p>
Uzsonna	<p>Zöldf. szendv.krém Félbarna kenyér Alma</p> <p>Energia: 246.45 Kcal / 1,030.16 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.62 g 2.51 g 0.86 g Szénhidrát Cukor Só 47.57 g 0.00 g 1.40 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,6,(7)</p>	<p>Pizzás csiga Körte</p> <p>Energia: 104.04 Kcal / 434.89 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 0.98 g 2.15 g 0.45 g Szénhidrát Cukor Só 19.90 g 0.00 g 0.15 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,(3),(6),(12)</p>	<p>Mackó kockasajt Búzakorpás diákrúd Kivi</p> <p>Energia: 237.88 Kcal / 994.34 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10.12 g 7.38 g 3.79 g Szénhidrát Cukor Só 31.56 g 0.00 g 1.27 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7</p>	<p>Olasz felvágott Trappista sajt szeletelt Zsemle</p> <p>Energia: 389.30 Kcal / 1,627.27 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 17.47 g 21.40 g 9.30 g Szénhidrát Cukor Só 31.25 g 0.00 g 1.88 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,(6)</p>	<p>Párizsi krém Félbarna kenyér Uborka</p> <p>Energia: 207.60 Kcal / 867.77 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8.02 g 2.68 g 1.05 g Szénhidrát Cukor Só 37.63 g 0.00 g 1.62 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,6,(7),(10)</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Szabó Lajosné s.k. **Széki Miklósné** s.k. **Soltész Andrásné** s.k.
Élelmezésvezető Szakács Dietetikus