



2024.04.15. - 2024.04.19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Kakaós tej Tojásomlett Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 475.40 Kcal / 1,987.17 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 18.95 g 14.86 g 4.85 g Szénhidrát Cukor Só 64.27 g 16.86 g 1.29 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,(6)</p>	<p>Tej Szardínia krém Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 292.33 Kcal / 1,221.94 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13.56 g 6.30 g 2.55 g Szénhidrát Cukor Só 43.64 g 2.87 g 1.17 g</p> <p>Allergének: 1,3,4,6,7</p>	<p>Pudingos tej Pritaminpaprika krém Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 334.01 Kcal / 1,396.16 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 11.29 g 4.94 g 2.36 g Szénhidrát Cukor Só 59.40 g 18.53 g 1.11 g</p> <p>Allergének: 1,6,7</p>	<p>Tej Párizsi krém Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.07 g 5.65 g 2.54 g Szénhidrát Cukor Só 44.01 g 2.87 g 1.26 g</p> <p>Allergének: 1,6,7,(10)</p>	<p>Gyümölcs jog.poh. Hagymás kifli</p> <p>Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10.93 g 6.56 g 3.20 g Szénhidrát Cukor Só 46.73 g 12.99 g 0.56 g</p> <p>Allergének: 1,7</p>
Ebéd	<p>Húsgaluska leves Káposztás kocka</p> <p>Energia: 595.28 Kcal / 2,488.27 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 20.79 g 25.97 g 4.24 g Szénhidrát Cukor Só 67.21 g 0.70 g 0.39 g</p> <p>Allergének: 1,3,(7),(10)</p>	<p>Kertészleves Sertés pörkölt Paradicsomos burgonya főzelék</p> <p>Energia: 635.00 Kcal / 2,654.30 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 28.20 g 28.61 g 5.11 g Szénhidrát Cukor Só 64.03 g 17.65 g 0.93 g</p> <p>Allergének: 1,(3),(7),(10)</p>	<p>Meggyleves Afrikai harcsa rántva Rizi-bizi</p> <p>Energia: 841.71 Kcal / 3,518.35 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 26.12 g 25.34 g 4.17 g Szénhidrát Cukor Só 125.17 g 30.98 g 1.34 g</p> <p>Allergének: 1,3,4,7,(10)</p>	<p>Hamisgulyás leves Stefánia vagdalt Finomfőzelék Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 790.14 Kcal / 3,302.79 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 32.60 g 26.00 g 5.74 g Szénhidrát Cukor Só 103.78 g 20.03 g 2.17 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,(6),(10)</p>	<p>Sertés raguleves leves Aranygaluska Vaníliásodó</p> <p>Energia: 897.91 Kcal / 3,753.26 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 36.14 g 34.06 g 8.59 g Szénhidrát Cukor Só 110.52 g 39.37 g 0.81 g</p> <p>Allergének: 1,3,6,7,8,(10)</p>
Uzsonna	<p>Joghurt natúr Briós</p> <p>Energia: 194.01 Kcal / 810.96 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9.27 g 3.39 g 1.48 g Szénhidrát Cukor Só 30.90 g 5.54 g 0.82 g</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>	<p>Sajtkrém tömlős Kifli</p> <p>Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8.07 g 7.95 g 4.10 g Szénhidrát Cukor Só 29.15 g 0.00 g 0.59 g</p> <p>Allergének: 1,7</p>	<p>Leveles stangli Alma</p> <p>Energia: 180.64 Kcal / 755.08 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6.27 g 3.20 g 1.49 g Szénhidrát Cukor Só 30.95 g 0.00 g 0.00 g</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>	<p>Áfonyás túrókrém Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 236.04 Kcal / 986.65 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.72 g 2.10 g 0.83 g Szénhidrát Cukor Só 44.91 g 12.97 g 1.06 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6),(12)</p>	<p>St.zsír Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p>Energia: 348.05 Kcal / 1,454.85 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4.79 g 20.73 g 7.46 g Szénhidrát Cukor Só 33.80 g 2.87 g 1.05 g</p> <p>Allergének: 1,(6),(7)</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Szabó Lajosné s.k. **Széki Miklósné** s.k. **Soltész Andrásné** s.k.
Élelmezésvezető Szakács Dietetikus