

2024.04.08. - 2024.04.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej Párizsi Zsemle Energia: 357.11 Kcal / 1,492.72 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15.46 g 8.84 g 3.69 g Szénhidrát Cukor Só 53.49 g 9.99 g 1.73 g Allergének: 1,7,(6),(10)	Vaniliás tej Csirkemell sonka Főtt tojás karika Félbarna kenyér Energia: 383.17 Kcal / 1,601.65 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 20.83 g 7.64 g 2.92 g Szénhidrát Cukor Só 56.01 g 14.86 g 2.29 g Allergének: 1,3,7,(6)	Tej Tojáspástétom Félbarna kenyér Energia: 302.39 Kcal / 1,263.99 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14.02 g 7.02 g 2.75 g Szénhidrát Cukor Só 44.10 g 2.87 g 1.25 g Allergének: 1,3,6,7,10,(12)	Kakaós tej Fatörzs kifli Energia: 294.98 Kcal / 1,233.02 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10.69 g 6.55 g 3.14 g Szénhidrát Cukor Só 47.98 g 19.53 g 0.32 g Allergének: 1,3,7	Tej Jó Reggelt! Kecs Kivi Energia: 574.49 Kcal / 2,401.37 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15.42 g 23.14 g 4.28 g Szénhidrát Cukor Só 74.55 g 23.98 g 1.43 g Allergének: 1,7,(3),(5),(6),(12)
Ébéd	Burg.leves virslivel Tejbendara Kakaó szórát Energia: 605.75 Kcal / 2,532.04 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 22.11 g 16.33 g 4.86 g Szénhidrát Cukor Só 91.51 g 32.97 g 1.52 g Allergének: 1,7,(3),(6),(10)	Fokh.krémleves kenyk. Tavaszi csirkemell Párolt bulgur Energia: 715.10 Kcal / 2,989.12 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 37.16 g 26.41 g 4.41 g Szénhidrát Cukor Só 84.40 g 1.69 g 1.20 g Allergének: 1,7,(3),(6),(10)	Parad.leves kölessel Hentes tokány Főtt tészta köret Energia: 782.02 Kcal / 3,268.84 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 31.23 g 33.28 g 7.90 g Szénhidrát Cukor Só 85.97 g 25.70 g 1.36 g Allergének: 1,9,10,15,(3),(7)	Zöldségleves Zúza pörkölt Sós burgonya Vágott vegyes savanyú konzerv. Energia: 492.87 Kcal / 2,060.20 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 22.74 g 15.04 g 2.29 g Szénhidrát Cukor Só 64.85 g 0.13 g 1.55 g Allergének: (1),(3),(7),(10),(12)	Tárkonyos st.ragu lev. Sajtos pogácsa Energia: 539.63 Kcal / 2,255.65 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 28.84 g 15.93 g 6.56 g Szénhidrát Cukor Só 69.00 g 0.11 g 0.63 g Allergének: 1,3,6,7,(10)
Uzsonna	Mackó kockasajt Búzakorpás diákrúd Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9.52 g 7.02 g 3.79 g Szénhidrát Cukor Só 24.78 g 0.00 g 1.26 g Allergének: 1,7	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Alma Energia: 289.91 Kcal / 1,211.82 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 5.51 g 9.30 g 3.94 g Szénhidrát Cukor Só 43.80 g 2.87 g 1.05 g Allergének: 1,7,(6)	Melírozott krém Félbarna kenyér Dióbél Energia: 325.21 Kcal / 1,359.38 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8.18 g 12.90 g 3.28 g Szénhidrát Cukor Só 42.37 g 9.10 g 1.06 g Allergének: 1,6,8,(7),(12)	Panírozott halrúd Búzakorpás diákrúd Energia: 257.90 Kcal / 1,078.02 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.78 g 5.17 g 0.07 g Szénhidrát Cukor Só 38.84 g 0.00 g 0.56 g Allergének: 1	Kenőmájas Félbarna kenyér Uborka Energia: 228.42 Kcal / 954.80 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.89 g 6.27 g 2.60 g Szénhidrát Cukor Só 33.47 g 2.87 g 1.61 g Allergének: 1,(6),(7),(10)

Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Szabó Lajosné s.k. **Széki Miklósné** s.k. **Soltész Andrásné** s.k.
Élelmezésvezető Szakács Dietetikus