



2024.03.25. - 2024.03.29.

	Hétfő	Kedd	Szerda
Tízórai	<p>Kakaós tej Párizsis omlott Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 482.65 Kcal / 2,017.48 Kj Fehérje Zsír T.Zsír 18.25 g 16.41 g 5.30 g Szénhidrát Cukor Só 63.25 g 16.86 g 1.43 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,(6),(10)</p>	<p>Vaniliás tej Fatörzs kifli</p> <p>Energia: 282.25 Kcal / 1,179.81 Kj Fehérje Zsír T.Zsír 10.41 g 6.22 g 2.95 g Szénhidrát Cukor Só 45.83 g 17.53 g 0.32 g</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>	<p>Tej Babos zakuska Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 329.28 Kcal / 1,376.39 Kj Fehérje Zsír T.Zsír 14.19 g 6.67 g 2.04 g Szénhidrát Cukor Só 51.32 g 3.11 g 1.25 g</p> <p>Allergének: 1,7,(3),(6),(10)</p>
Ébéd	<p>Zölds.bablev. csipetk. Paprikás burgonya Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 735.65 Kcal / 3,075.02 Kj Fehérje Zsír T.Zsír 27.18 g 19.62 g 4.06 g Szénhidrát Cukor Só 109.43 g 2.05 g 1.25 g</p> <p>Allergének: 1,9,(3),(6),(7),(10)</p>	<p>Parasztleves Sertés tokány Paradicsomos káposzta főzelék Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 716.97 Kcal / 2,996.93 Kj Fehérje Zsír T.Zsír 30.69 g 29.70 g 5.29 g Szénhidrát Cukor Só 78.71 g 18.60 g 1.72 g</p> <p>Allergének: 1,3,(6),(7),(10)</p>	<p>Zöldborsókrémleves Firenzei csirkemell Párolt rizs</p> <p>Energia: 902.57 Kcal / 3,772.74 Kj Fehérje Zsír T.Zsír 41.16 g 39.49 g 10.58 g Szénhidrát Cukor Só 93.38 g 0.46 g 0.96 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,(10)</p>
Uzsonna	<p>Kefír Magvas kifli</p> <p>Energia: 245.60 Kcal / 1,026.61 Kj Fehérje Zsír T.Zsír 13.06 g 1.73 g 0.11 g Szénhidrát Cukor Só 44.15 g 0.00 g 1.56 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,11</p>	<p>Olasz felvágott Korpás zsemle</p> <p>Energia: 259.95 Kcal / 1,086.59 Kj Fehérje Zsír T.Zsír 10.82 g 13.09 g 4.65 g Szénhidrát Cukor Só 24.40 g 0.00 g 2.24 g</p> <p>Allergének: 1,(6),(7)</p>	<p>Margaréta Kivi</p> <p>Energia: 173.55 Kcal / 725.44 Kj Fehérje Zsír T.Zsír 4.21 g 3.58 g 1.32 g Szénhidrát Cukor Só 30.02 g 5.54 g 0.33 g</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Szabó Lajosné s.k.
Élelmiszevezető

Széki Miklósné s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Dietetikus