

2024.03.11. - 2024.03.15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök
<b>Tízórai</b>	<b>Vaniliás tej Császárkрем Félbarna kenyér</b>  Energia: 366.66 Kcal / 1,532.64 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.42 g 9.74 g 4.25 g Szénhidrát Cukor Só 55.55 g 14.86 g 1.41 g Allergének: 1,6,7	<b>Tej Kenőmájas Félbarna kenyér</b>  Energia: 321.95 Kcal / 1,345.75 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14.39 g 9.24 g 4.23 g Szénhidrát Cukor Só 43.56 g 2.87 g 1.60 g Allergének: 1,7,(6),(10)	<b>Tej Uborkás szendvics</b>  Energia: 292.22 Kcal / 1,221.48 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14.93 g 7.02 g 3.86 g Szénhidrát Cukor Só 41.96 g 0.00 g 0.87 g Allergének: 1,6,7	<b>Kakaós tej Brokkolipást. meleg sz.</b>  Energia: 343.35 Kcal / 1,435.20 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13.17 g 5.68 g 2.89 g Szénhidrát Cukor Só 58.13 g 16.86 g 1.06 g Allergének: 1,6,7
<b>Ebéd</b>	<b>Csirkegulyás Diósmetélt Banán</b>  Energia: 934.41 Kcal / 3,905.83 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 28.51 g 23.36 g 4.58 g Szénhidrát Cukor Só 148.82 g 21.08 g 0.63 g Allergének: 1,3,8,(7),(10)	<b>Habartbab leves Pincepörkölt Vágott vegyes sav.</b>  Energia: 687.52 Kcal / 2,873.83 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 34.78 g 19.33 g 5.63 g Szénhidrát Cukor Só 91.44 g 18.98 g 1.40 g Allergének: 1,7,(12)	<b>Lebbencsleves Tavaszi csirkemell Párolt rizs</b>  Energia: 681.12 Kcal / 2,847.08 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 33.13 g 23.08 g 2.88 g Szénhidrát Cukor Só 83.81 g 0.57 g 0.77 g Allergének: 1,(3),(7),(10)	<b>Zöldségleves Rakott húsos orsó Őszibarack befőtt</b>  Energia: 721.77 Kcal / 3,017.00 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 30.97 g 29.93 g 9.48 g Szénhidrát Cukor Só 78.95 g 7.83 g 0.59 g Allergének: 3,7,(1),(10)
<b>Uzsonna</b>	<b>Mézes vaj Félbarna kenyér</b>  Energia: 209.97 Kcal / 877.67 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4.46 g 1.34 g 0.41 g Szénhidrát Cukor Só 43.43 g 13.40 g 1.05 g Allergének: 1,6,(7)	<b>Tepertőkrém Félbarna kenyér Uborka</b>  Energia: 326.40 Kcal / 1,364.35 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.16 g 17.39 g 6.21 g Szénhidrát Cukor Só 33.57 g 2.87 g 1.06 g Allergének: 1,10,(6),(7),(12)	<b>Gyümölcs jog.poh. Korpás zsemle</b>  Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10.93 g 6.56 g 3.20 g Szénhidrát Cukor Só 46.73 g 12.99 g 0.56 g Allergének: 1,7	<b>Sonka szalámi Liga vénusz margarin Zsemle foci</b>  Energia: 330.00 Kcal / 1,379.40 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13.57 g 16.18 g 3.80 g Szénhidrát Cukor Só 31.46 g 0.00 g 1.35 g Allergének: 1,(6),(7)

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

**Szabó Lajosné** s.k.      **Széki Miklósné** s.k.      **Soltész Andrásné** s.k.  
Élelmezésvezető      Szakács      Dietetikus