



2024.03.04. - 2024.03.08.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej Kolbászkрем Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 282.23 Kcal / 1,179.72 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.38 g 5.74 g 2.50 g Szénhidrát Cukor Só 43.67 g 2.87 g 1.18 g</p> <p>Allergének: 1,6,7</p>	<p>Kakaós tej Tojáspástétom Félbarna kenyér Uborka</p> <p>Energia: 366.83 Kcal / 1,533.35 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14.60 g 7.38 g 2.94 g Szénhidrát Cukor Só 58.75 g 16.86 g 1.26 g</p> <p>Allergének: 1,3,6,7,10,(12)</p>	<p>Pudingos tej Párizsi Zsemle</p> <p>Energia: 365.48 Kcal / 1,527.71 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14.74 g 7.76 g 3.29 g Szénhidrát Cukor Só 58.74 g 15.66 g 1.61 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6),(10)</p>	<p>Vaniliás tej Vajkrém natúr Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p>Energia: 386.81 Kcal / 1,616.87 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.13 g 11.39 g 1.70 g Szénhidrát Cukor Só 57.47 g 14.86 g 1.15 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6)</p>	<p>Karamellás tej Bríós</p> <p>Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10.41 g 6.22 g 2.95 g Szénhidrát Cukor Só 43.83 g 15.53 g 0.32 g</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>
Ebéd	<p>Alföldi cs.májgal. leves Tejbenrizs Kakaó szórát</p> <p>Energia: 527.63 Kcal / 2,205.49 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 22.71 g 10.78 g 3.66 g Szénhidrát Cukor Só 84.23 g 32.97 g 0.50 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,(10)</p>	<p>Daragaluska leves Toroskáposzta Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 519.42 Kcal / 2,171.18 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 29.34 g 21.21 g 4.57 g Szénhidrát Cukor Só 51.12 g 2.05 g 1.83 g</p> <p>Allergének: 1,3,(6),(7),(10),(12)</p>	<p>K.mag lev.kenyér kocka Halfasirt Zöldborsó főzelék</p> <p>Energia: 635.55 Kcal / 2,656.60 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 31.24 g 20.30 g 3.85 g Szénhidrát Cukor Só 79.91 g 16.22 g 1.96 g</p> <p>Allergének: 1,3,4,7,(6),(10)</p>	<p>Tarhonyaleves Rakott brokkoli Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 600.78 Kcal / 2,511.26 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 28.81 g 21.33 g 5.85 g Szénhidrát Cukor Só 70.64 g 2.05 g 1.36 g</p> <p>Allergének: 1,3,6,7,(10)</p>	<p>Gulyásleves st. Házi dübencs Balaton szelet</p> <p>Energia: 613.67 Kcal / 2,565.14 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 29.83 g 29.53 g 8.17 g Szénhidrát Cukor Só 94.20 g 9.40 g 0.71 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,(5),(6),(10),(12)</p>
Uzsonna	<p>Zalai felvágottas szendv.</p> <p>Energia: 260.65 Kcal / 1,089.52 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12.53 g 9.16 g 3.97 g Szénhidrát Cukor Só 31.12 g 0.00 g 1.32 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6)</p>	<p>Magvas kifli Körözött tomlós</p> <p>Energia: 296.39 Kcal / 1,238.91 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 11.38 g 11.34 g 4.86 g Szénhidrát Cukor Só 36.84 g 0.00 g 2.18 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,11</p>	<p>Melírozott krém Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 197.76 Kcal / 826.64 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4.46 g 1.50 g 0.50 g Szénhidrát Cukor Só 40.03 g 9.10 g 1.05 g</p> <p>Allergének: 1,6,(7),(12)</p>	<p>Bécsi pereg Mandarin</p> <p>Energia: 165.14 Kcal / 690.29 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4.03 g 3.40 g 1.32 g Szénhidrát Cukor Só 29.12 g 5.54 g 0.32 g</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>	<p>Szalámis kockasajt Kifli</p> <p>Energia: 195.52 Kcal / 817.27 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8.32 g 6.56 g 3.72 g Szénhidrát Cukor Só 25.58 g 0.00 g 0.70 g</p> <p>Allergének: 1,7</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Szabó Lajosné s.k. **Széki Miklósné** s.k. **Soltész Andrásné** s.k.
Élelmezésvezető Szakács Dietetikus