



2023.12.04. - 2023.12.08.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Kakaós tej Magyaros vajkrém Főtt tojás karika Félbarna kenyér</b></p> <p>Energia: 415,52 Kcal / 1 736,87 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 13,61 g 13,47 g 6,13 g Szénhidrát Cukor Só 58,11 g 16,86 g 1,09 g Allergének: 1,3,7,(6)</p>	<p><b>Tej Császákrém Félbarna kenyér Uborka</b></p> <p>Energia: 322,01 Kcal / 1 346,00 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 12,72 g 9,77 g 4,25 g Szénhidrát Cukor Só 44,07 g 2,87 g 1,42 g Allergének: 1,6,7</p>	<p><b>Vaniliás tej Sonkkrém Félbarna kenyér</b></p> <p>Energia: 325,50 Kcal / 1 360,59 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 12,91 g 4,86 g 2,13 g Szénhidrát Cukor Só 55,67 g 14,86 g 1,11 g Allergének: 1,6,7</p>	<p><b>Karamellás tej Margarin delma light Trappista sajt szeletelt Félbarna kenyér</b></p> <p>Energia: 362,72 Kcal / 1 516,17 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 14,06 g 9,51 g 4,42 g Szénhidrát Cukor Só 53,73 g 12,86 g 1,19 g Allergének: 1,7,(6)</p>	<p><b>Tej Padlizsán krém Félbarna kenyér</b></p> <p>Energia: 301,34 Kcal / 1 259,60 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 12,06 g 6,63 g 2,02 g Szénhidrát Cukor Só 46,52 g 3,35 g 1,16 g Allergének: 1,7,(6)</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Alföldi cs.májgal. leves Diósmetélt</b></p> <p>Energia: 694,68 Kcal / 2 903,76 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 24,07 g 23,94 g 4,87 g Szénhidrát Cukor Só 93,42 g 21,08 g 0,61 g Allergének: 1,3,8,(7),(10)</p>	<p><b>Kertészleves Vagdalt normál Sárgaborsó főzelék Félbarna kenyér</b></p> <p>Energia: 695,81 Kcal / 2 908,49 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 37,26 g 18,85 g 3,56 g Szénhidrát Cukor Só 92,41 g 1,74 g 2,00 g Allergének: 1,3,(6),(7),(10)</p>	<p><b>K.mag lev.kenyér kocka Lecsős cs.mell szelet Párolt bulgur Mikulás csomag</b></p> <p>Energia: 1 034,17 Kcal / 4 322,83 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 39,70 g 33,47 g 10,77 g Szénhidrát Cukor Só 145,89 g 56,05 g 1,47 g Allergének: 1,(3),(6),(7),(10)</p>	<p><b>Daragaluska leves Húsgombóc Sós burgonya Paradicsom mártás</b></p> <p>Energia: 737,71 Kcal / 3 083,63 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 26,00 g 27,41 g 6,46 g Szénhidrát Cukor Só 94,17 g 12,55 g 0,95 g Allergének: 1,3,7,(10)</p>	<p><b>Gulyásleves st. Házi dübencs</b></p> <p>Energia: 613,67 Kcal / 2 565,14 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 27,91 g 20,98 g 4,78 g Szénhidrát Cukor Só 77,49 g 0,00 g 0,65 g Allergének: 1,3,7,(10)</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Vadász felvágott Liga vénusz margarin Félbarna kenyér</b></p> <p>Energia: 407,93 Kcal / 1 705,15 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 12,60 g 24,20 g 7,41 g Szénhidrát Cukor Só 33,08 g 2,87 g 2,65 g Allergének: 1,(6),(7)</p>	<p><b>Mackó kockasajt Kifli</b></p> <p>Energia: 195,52 Kcal / 817,27 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 8,32 g 6,56 g 3,72 g Szénhidrát Cukor Só 25,58 g 0,00 g 0,70 g Allergének: 1,7</p>	<p><b>Kenőmájás Félbarna kenyér</b></p> <p>Energia: 224,89 Kcal / 940,04 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 7,59 g 6,24 g 2,60 g Szénhidrát Cukor Só 32,96 g 2,87 g 1,60 g Allergének: 1,(6),(7),(10)</p>	<p><b>Körözött Félbarna kenyér</b></p> <p>Energia: 208,58 Kcal / 871,86 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 7,81 g 3,62 g 1,68 g Szénhidrát Cukor Só 34,34 g 2,87 g 1,16 g Allergének: 1,7,(6)</p>	<p><b>Sajtkrém tömlős Búzakorpás diákrúd</b></p> <p>Energia: 226,87 Kcal / 948,32 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 9,27 g 8,41 g 4,17 g Szénhidrát Cukor Só 28,35 g 0,00 g 1,15 g Allergének: 1,7</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

**Szabó Lajosné** s.k.      **Széki Miklósné** s.k.      **Soltész Andrásné** s.k.  
Élelmezésvezető      Szakács      Dietetikus