



2023.09.25. - 2023.09.29.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Gyümölcs tea Liga vénusz margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek</p> <p>Energia: 296,16 Kcal / 1 237,95 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 5,08 g 14,65 g 3,84 g Szénhidrát Cukor Só 35,67 g 11,00 g 0,73 g Allergének: 1,(7)</p>	<p>Kakaós tej Császárkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 267,90 Kcal / 1 119,82 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 11,99 g 4,18 g 1,92 g Szénhidrát Cukor Só 45,27 g 10,99 g 0,77 g Allergének: 1,3,7</p>	<p>Tej Vagdalthúskrém Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 270,31 Kcal / 1 129,90 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,57 g 7,69 g 3,19 g Szénhidrát Cukor Só 37,21 g 0,00 g 1,23 g Allergének: 1,7,(6)</p>	<p>Vaniliás tej Kalács</p> <p>Energia: 370,33 Kcal / 1 547,98 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,70 g 10,86 g 5,20 g Szénhidrát Cukor Só 55,02 g 15,49 g 0,23 g Allergének: 1,3,7</p>	<p>Tej Főtt tojás Margarinos kenyér</p> <p>Energia: 328,89 Kcal / 1 374,76 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 17,59 g 10,95 g 4,45 g Szénhidrát Cukor Só 39,61 g 0,00 g 1,47 g Allergének: 1,3,7,(6)</p>
Ebéd	<p>Hamisgulyás leves Rizsfelfújt</p> <p>Energia: 553,13 Kcal / 2 312,08 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 17,56 g 12,73 g 4,26 g Szénhidrát Cukor Só 91,21 g 21,49 g 1,13 g Allergének: 1,3,7,(10)</p>	<p>Csontleves Bácskai rizseshús Cékla saláta</p> <p>Energia: 560,16 Kcal / 2 341,47 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 24,87 g 18,51 g 3,48 g Szénhidrát Cukor Só 72,93 g 6,02 g 1,79 g Allergének: 1,3,9,(7),(10)</p>	<p>Karfiol leves Hagymás csirkemáj Sós burgonya Csemeguborka</p> <p>Energia: 453,57 Kcal / 1 895,92 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 22,83 g 12,99 g 2,30 g Szénhidrát Cukor Só 60,13 g 0,23 g 2,22 g Allergének: 1,3,10,(7)</p>	<p>Zöldborsó leves Vagdalt normál Zöldbab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 581,26 Kcal / 2 429,67 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 23,65 g 23,04 g 5,54 g Szénhidrát Cukor Só 68,90 g 12,99 g 1,98 g Allergének: 1,3,7,(10)</p>	<p>Sertés raguleves leves Ízes bukta</p> <p>Energia: 468,13 Kcal / 1 956,78 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 19,90 g 14,67 g 2,88 g Szénhidrát Cukor Só 63,75 g 14,10 g 0,84 g Allergének: 1,3,7,(12)</p>
Uzsonna	<p>Zalai felvágott Trapista sajt szeletelt Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 202,84 Kcal / 847,87 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,42 g 6,98 g 2,62 g Szénhidrát Cukor Só 26,67 g 0,00 g 1,82 g Allergének: 1,7,(6)</p>	<p>Bécsi percc Alma</p> <p>Energia: 164,84 Kcal / 689,03 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 3,93 g 3,54 g 1,32 g Szénhidrát Cukor Só 28,84 g 5,54 g 0,33 g Allergének: 1,3,7</p>	<p>Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Körte</p> <p>Energia: 187,30 Kcal / 782,91 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,15 g 2,45 g 0,04 g Szénhidrát Cukor Só 33,84 g 0,00 g 0,49 g Allergének: 1</p>	<p>Kifli Mackó kockasajt</p> <p>Energia: 195,52 Kcal / 817,27 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,32 g 6,56 g 3,72 g Szénhidrát Cukor Só 25,58 g 0,00 g 0,70 g Allergének: 1,7</p>	<p>Zalai felvágott Trapista sajt szeletelt Zsemle Zöldpaprika</p> <p>Energia: 224,97 Kcal / 940,37 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,84 g 6,92 g 2,47 g Szénhidrát Cukor Só 31,90 g 0,00 g 1,67 g Allergének: 1,7,(6)</p>

Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Kíss Ágnes s.k

Élelmezésvezető

Róka László s.k.

Szakács

Soltész Andrásné s.k.

Dietetikus