



2023.09.18. - 2023.09.22.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej Májkrém Félbarna kenyér Uborka</p> <p>Energia: 301,91 Kcal / 1 261,98 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13,28 g 6,98 g 2,90 g Szénhidrát Cukor Só 44,79 g 2,87 g 1,30 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,6,7,(10)</p>	<p>Tej Párizsi Félbarna kenyér Kaliforniai paprika</p> <p>Energia: 331,68 Kcal / 1 386,42 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14,81 g 9,19 g 3,84 g Szénhidrát Cukor Só 45,88 g 2,87 g 1,61 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,(6),(10)</p>	<p>Tej Főtt tojás karika Margarin delma light Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p>Energia: 304,19 Kcal / 1 271,51 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13,36 g 7,26 g 2,69 g Szénhidrát Cukor Só 44,82 g 2,87 g 1,17 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,(6)</p>	<p>Tej Túrókrém édes Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 257,80 Kcal / 1 077,60 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13,54 g 8,93 g 3,08 g Szénhidrát Cukor Só 29,81 g 6,99 g 1,06 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7</p>	<p>Tej Főtt tojás karika Pick csemege szal. szel. Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 255,49 Kcal / 1 067,95 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14,44 g 11,87 g 3,54 g Szénhidrát Cukor Só 21,87 g 0,00 g 1,59 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,(6)</p>
Ebéd	<p>Zöldborsó leves Bolognai spagetti</p> <p>Energia: 711,25 Kcal / 2 973,03 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 34,08 g 25,12 g 8,14 g Szénhidrát Cukor Só 83,82 g 12,43 g 1,08 g</p> <p><i>Allergének:</i> 7,(1),(3),(10)</p>	<p>Csontleves Aprópecsenye Tök főzelék mir. Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 680,70 Kcal / 2 845,33 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 30,53 g 31,24 g 6,47 g Szénhidrát Cukor Só 67,44 g 19,18 g 1,56 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,9,(3),(10)</p>	<p>Kertészleves Natur csirkemell Rizi-bizi Csemegeuborka</p> <p>Energia: 621,83 Kcal / 2 599,25 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 34,33 g 20,47 g 2,53 g Szénhidrát Cukor Só 73,85 g 0,50 g 1,21 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,10,15,(3),(7)</p>	<p>Karfiolkrém leves Rántott st. szelet Petrezselymes burgonya</p> <p>Energia: 873,44 Kcal / 3 650,98 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 36,76 g 38,60 g 9,40 g Szénhidrát Cukor Só 92,42 g 0,46 g 1,35 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,(10)</p>	<p>Babgulyás csipetk.st. Szezámagos pogácsa</p> <p>Energia: 595,20 Kcal / 2 487,94 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 32,44 g 14,21 g 4,68 g Szénhidrát Cukor Só 83,50 g 0,05 g 0,64 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,6,7,11,(10)</p>
Uzsonna	<p>Sajtkrém tömlős Kifli</p> <p>Energia: 221,05 Kcal / 923,99 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,07 g 7,95 g 4,10 g Szénhidrát Cukor Só 29,15 g 0,00 g 0,59 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7</p>	<p>Mézes vaj Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 209,97 Kcal / 877,67 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4,46 g 1,34 g 0,41 g Szénhidrát Cukor Só 43,43 g 13,40 g 1,05 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,6,(7)</p>	<p>Mackó kockasajt Teljes kiőrlésű kifli</p> <p>Energia: 201,34 Kcal / 841,60 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,52 g 7,02 g 3,79 g Szénhidrát Cukor Só 24,78 g 0,00 g 1,26 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7</p>	<p>Liga vénusz margarin Félbarna kenyér Alma</p> <p>Energia: 267,06 Kcal / 1 116,31 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4,91 g 8,18 g 1,97 g Szénhidrát Cukor Só 41,34 g 2,87 g 1,15 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,(6),(7)</p>	<p>Szardínia krém Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p>Energia: 204,03 Kcal / 852,85 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7,16 g 3,38 g 0,94 g Szénhidrát Cukor Só 34,64 g 2,87 g 1,17 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,4,6,(7)</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Szabó Lajosné s.k. Széki Miklósné s.k. Soltész Andrásné s.k.
Élelmezésvezető Szakács Dietetikus