

2022.09.19. - 2022.09.23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej Májkrem Félbarna kenyér Uborka</p> <p>Energia: 378,57 Kcal / 1 582,42 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,74 g 13,30 g 5,12 g Szénhidrát Cukor Só 48,52 g 0,00 g 1,94 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,(6),(10)</p>	<p>Tej Párizsi Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 301,61 Kcal / 1 260,73 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,81 g 9,58 g 4,28 g Szénhidrát Cukor Só 48,48 g 0,00 g 2,16 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,(6),(10)</p>	<p>Tej Margarin delma light Főtt tojás karika Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 343,68 Kcal / 1 436,58 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,29 g 10,19 g 4,08 g Szénhidrát Cukor Só 47,29 g 0,00 g 1,80 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,(6)</p>	<p>Tej Túrókrem édes Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 355,81 Kcal / 1 487,29 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16,80 g 8,95 g 4,47 g Szénhidrát Cukor Só 51,58 g 6,99 g 0,92 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7</p>	<p>Tej Pick csemege szal. szel. Főtt tojás karika Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 353,50 Kcal / 1 477,63 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 17,70 g 11,89 g 4,93 g Szénhidrát Cukor Só 43,49 g 0,00 g 1,45 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,(6)</p>
Ebéd	<p>Parasztleves Bolognai spagetti</p> <p>Energia: 749,25 Kcal / 3 131,87 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 36,28 g 25,90 g 8,00 g Szénhidrát Cukor Só 91,71 g 8,08 g 3,19 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,9,(6),(12)</p>	<p>Csontleves Pulyka pörkölt Tök főzelék mir. Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 723,73 Kcal / 3 025,19 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 32,96 g 30,00 g 6,51 g Szénhidrát Cukor Só 79,58 g 18,98 g 2,68 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,9,(6),(12)</p>	<p>Kertészleves Natúr csirkemell Rizi-bizi Csemegeuborka</p> <p>Energia: 619,63 Kcal / 2 590,05 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 34,73 g 20,65 g 2,47 g Szénhidrát Cukor Só 72,83 g 0,00 g 2,67 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,9,10,15,(6),(7),(12)</p>	<p>Karfiolkrém leves Rántott párizsi Petrezselymes burgonya</p> <p>Energia: 764,27 Kcal / 3 194,65 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 22,80 g 42,20 g 8,21 g Szénhidrát Cukor Só 96,72 g 0,00 g 3,44 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,9,(6),(10),(12)</p>	<p>Babgulyás csipetk.st. Szezámagos pogácsa</p> <p>Energia: 677,39 Kcal / 2 831,49 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 32,95 g 23,38 g 6,85 g Szénhidrát Cukor Só 83,33 g 0,05 g 1,66 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,6,7,9,11,(12)</p>
Uzsonna	<p>Sajtkrém tömlős Kifli</p> <p>Energia: 221,05 Kcal / 923,99 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,07 g 7,95 g 4,10 g Szénhidrát Cukor Só 29,15 g 0,00 g 0,59 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7</p>	<p>Mézes vaj Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 274,40 Kcal / 1 146,99 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6,93 g 6,30 g 1,52 g Szénhidrát Cukor Só 47,17 g 10,53 g 1,48 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,(6),(7)</p>	<p>Mackó kockasajt Teljes kiőrlésű kifli</p> <p>Energia: 201,34 Kcal / 841,60 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,52 g 7,02 g 3,79 g Szénhidrát Cukor Só 24,78 g 0,00 g 1,26 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7</p>	<p>Liga ,vénuusz margarin Félbarna kenyér Alma</p> <p>Energia: 286,33 Kcal / 1 196,86 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7,36 g 8,18 g 1,90 g Szénhidrát Cukor Só 45,05 g 0,00 g 1,51 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,(6),(7)</p>	<p>Szardínia krém Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 254,81 Kcal / 1 065,11 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,68 g 7,53 g 1,90 g Szénhidrát Cukor Só 36,78 g 0,00 g 1,60 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,4,(6),(7)</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Szabó Lajosné s.k. **Széki Miklósné** s.k. **Soltész Andrásné** s.k.
Élelmiszevezető Szakács Dietetikus