

2022.06.20. - 2022.06.24.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertészleves Bolognai spagetti	Lebbencsleves Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék	Paradicsom leves Tavaszi csirkemell Párolt rizs	Daragaluska leves Rakott brokkoli	Sertés raguleves leves Kakaós csiga
	Energia: 860,68 Kcal / 3 597,64 KJ Fehérje 45,30 g Zsír 31,21 g T.Zsírsvav 9,72 g Szénhidrát Cukor Só 98,53 g 8,53 g 4,14 g	Energia: 695,83 Kcal / 2 908,57 KJ Fehérje 33,38 g Zsír 36,56 g T.Zsírsvav 6,17 g Szénhidrát Cukor Só 57,07 g 0,03 g 2,76 g	Energia: 885,21 Kcal / 3 700,18 KJ Fehérje 38,17 g Zsír 31,06 g T.Zsírsvav 3,64 g Szénhidrát Cukor Só 112,14 g 19,98 g 2,56 g	Energia: 607,88 Kcal / 2 540,94 KJ Fehérje 33,92 g Zsír 29,25 g T.Zsírsvav 8,32 g Szénhidrát Cukor Só 51,39 g 0,03 g 2,26 g	Energia: 972,95 Kcal / 4 066,93 KJ Fehérje 34,02 g Zsír 32,83 g T.Zsírsvav 7,19 g Szénhidrát Cukor Só 134,56 g 48,95 g 1,89 g
<i>Allergének:</i>	1,3,7,9,(6),(12)	1,3,9,(6),(7),(12)	1,3,9	1,3,6,7,9,(12)	1,3,6,7,9

2022.06.27. - 2022.07.01.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Vegyes gyüm. leves Tarhonyás hús Csemegeuborka	Zöldborsó leves Rakott káposzta	Alföldi cs.májgal. Leves Natúr sertésszelet Párolt bulgur	Zölds.bablev. csipetk. Vetrece st. Főtt tészta köret	Kassai burg.leves Ízes bukta
	Energia: 1 065,03 Kcal / 4 451,83 KJ Fehérje 40,77 g Zsír 37,40 g T.Zsírsvav 8,38 g Szénhidrát Cukor Só 139,13 g 47,98 g 6,67 g	Energia: 627,34 Kcal / 2 622,28 KJ Fehérje 29,78 g Zsír 32,92 g T.Zsírsvav 7,99 g Szénhidrát Cukor Só 51,53 g 0,03 g 2,33 g	Energia: 755,64 Kcal / 3 158,58 KJ Fehérje 47,28 g Zsír 23,78 g T.Zsírsvav 5,40 g Szénhidrát Cukor Só 91,88 g 0,03 g 2,54 g	Energia: 950,53 Kcal / 3 973,22 KJ Fehérje 49,90 g Zsír 31,54 g T.Zsírsvav 7,08 g Szénhidrát Cukor Só 115,52 g 0,03 g 2,67 g	Energia: 963,51 Kcal / 4 027,47 KJ Fehérje 33,10 g Zsír 29,01 g T.Zsírsvav 6,73 g Szénhidrát Cukor Só 141,32 g 37,64 g 1,50 g
<i>Allergének:</i>	1,3,7,9,10,15	1,3,6,7,9,(12)	1,3,9,(6),(7),(12)	1,3,7,9,10,(6),(12)	1,7,9,(12)

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Szabó Lajosné s.k.
Élelmezésvezető

Széki Miklósné s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Dietetikus