

2022.05.09. - 2022.05.13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej Sajtkrém Félbarna kenyér Energia: 297,11 Kcal / 1 241,92 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 14,90 g 5,10 g 1,63 g Szénhidrát Cukor Só 48,54 g 10,99 g 1,27 g Allergének: 1,7,(6)	Tej Tojáspástétom Teljes kiőrlésű kenyér Uborka Energia: 284,77 Kcal / 1 190,34 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 13,47 g 9,90 g 4,02 g Szénhidrát Cukor Só 35,11 g 0,00 g 0,93 g 1,3,7,10,(12)	Tea Brokkolipást. meleg sz Energia: 289,03 Kcal / 1 208,15 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 11,49 g 9,03 g 4,33 g Szénhidrát Cukor Só 40,14 g 10,01 g 1,63 g 1,7,(6)	Vaniliás tej Hagymás bagett Energia: 441,96 Kcal / 1 847,39 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 16,20 g 6,30 g 3,04 g Szénhidrát Cukor Só 79,59 g 11,99 g 1,81 g 1,7	Karamellás tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 297,90 Kcal / 1 245,22 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 14,25 g 5,99 g 2,98 g Szénhidrát Cukor Só 46,39 g 10,99 g 0,87 g 1,7
Ebéd	Alföldi cs.májgal. leves Diósmetélt Energia: 575,90 Kcal / 2 407,26 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 21,16 g 21,91 g 4,53 g Szénhidrát Cukor Só 72,77 g 16,00 g 1,78 g Allergének: 1,3,8,9,(6),(7),(12)	Parasztleves Vagdalt normál Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Narancs Energia: 672,82 Kcal / 2 812,39 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 25,44 g 22,48 g 5,35 g Szénhidrát Cukor Só 90,36 g 13,02 g 2,57 g 1,3,7,9,(6),(12)	Csontleves Natúr csirkemell Párolt rizs Csemegeguborka Energia: 509,89 Kcal / 2 131,34 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 28,11 g 13,40 g 1,55 g Szénhidrát Cukor Só 68,73 g 0,02 g 3,16 g 1,3,9,10,(6),(7),(12)	Kertészleves Töltött káposzta st. Teljes kiőrlésű kenyér Alma Energia: 460,30 Kcal / 1 924,05 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 20,10 g 18,42 g 4,25 g Szénhidrát Cukor Só 52,33 g 0,03 g 2,06 g 1,3,7,9,(6),(12)	Kassai burg.leves Kakaós csiga Alma Energia: 575,41 Kcal / 2 405,21 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 21,10 g 19,17 g 5,24 g Szénhidrát Cukor Só 78,48 g 14,29 g 1,35 g 1,6,7,9
Uzsonna	Bécsi perec Alma Energia: 171,80 Kcal / 718,12 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 4,01 g 3,62 g 1,32 g Szénhidrát Cukor Só 30,24 g 5,54 g 0,33 g Allergének: 1,3,7	Graham kifli Mackó kockasajt Energia: 208,64 Kcal / 872,12 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 9,23 g 6,75 g 3,72 g Szénhidrát Cukor Só 27,50 g 0,00 g 1,56 g 1,7,(6)	Tej Vajkrém natúr Paradicsom Félbarna kenyér Energia: 306,87 Kcal / 1 282,72 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 12,56 g 11,16 g 1,64 g Szénhidrát Cukor Só 39,03 g 0,00 g 1,37 g 1,7,(6)	Csirkemell sonka Liga ,vénuusz margarin Félbarna kenyér Energia: 295,42 Kcal / 1 234,86 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 11,60 g 14,92 g 3,96 g Szénhidrát Cukor Só 28,33 g 0,00 g 1,89 g 1,(6),(7)	Margarin delma light Félbarna kenyér Újhagyma Energia: 173,82 Kcal / 726,57 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 4,91 g 5,40 g 1,33 g Szénhidrát Cukor Só 26,18 g 0,00 g 1,27 g 1,(6),(7)

Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Kiss Ágnes s.k
Élelmiszevezető

Róka László s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Diétetikus