

2022.05.09. - 2022.05.13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Sajtkrém Félbarna kenyér Energia: 207,60 Kcal / 867,77 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,06 g 2,30 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 37,41 g 0,00 g 1,40 g Allergének: 1,(6),(7)	Tojáspástétom Teljes kiőrlésű kenyér Uborka Energia: 269,23 Kcal / 1 125,38 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 9,61 g 10,40 g 2,57 g Szénhidrát Cukor Só 33,97 g 0,00 g 0,99 g 1,3,10,(7),(12)	Tej Brokkolipást. meleg sz. Energia: 327,12 Kcal / 1 367,36 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 15,35 g 8,14 g 3,29 g Szénhidrát Cukor Só 47,72 g 0,00 g 1,83 g 1,7,(6)	Tej vaniliás Hagymás bagett Energia: 273,20 Kcal / 1 141,98 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 16,40 g 1,70 g 0,54 g Szénhidrát Cukor Só 79,80 g 12,20 g 1,81 g 1,7	Tej Körözött Kifli Energia: 334,17 Kcal / 1 396,83 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 16,06 g 13,12 g 6,49 g Szénhidrát Cukor Só 37,57 g 0,00 g 1,49 g 1,7
Ebéd	Alföldi cs.májgal. leves Diósmetélt Energia: 750,10 Kcal / 3 135,42 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 29,31 g 28,28 g 5,90 g Szénhidrát Cukor Só 93,64 g 21,11 g 2,50 g Allergének: 1,3,8,9,(6),(7),(12)	Parasztleves Vagdalt normál Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Narancs Energia: 855,94 Kcal / 3 577,83 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 31,86 g 27,40 g 6,85 g Szénhidrát Cukor Só 118,19 g 18,01 g 3,61 g 1,3,7,9,(6),(12)	Csontleves Natur csirkemell Párolt rizs Csemegeguborka Energia: 611,00 Kcal / 2 553,98 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 35,11 g 15,98 g 1,86 g Szénhidrát Cukor Só 81,10 g 0,03 g 3,82 g 1,3,9,10,(6),(7),(12)	Kertészleves Töltött káposzta st. Teljes kiőrlésű kenyér Alma Energia: 605,00 Kcal / 2 528,90 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 25,75 g 21,73 g 5,33 g Szénhidrát Cukor Só 75,13 g 0,03 g 2,75 g 1,3,7,9,(6),(12)	Kassai burg.leves Kakaós csiga Alma Energia: 913,62 Kcal / 3 818,93 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 28,92 g 33,62 g 7,91 g Szénhidrát Cukor Só 122,12 g 26,47 g 1,73 g 1,6,7,9
Uzsonna	Tej Bécsi percc Energia: 234,07 Kcal / 978,41 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,41 g 6,22 g 2,95 g Szénhidrát Cukor Só 33,84 g 5,54 g 0,59 g Allergének: 1,3,7	Gyümölcs jog.poh. Graham kifli Energia: 299,44 Kcal / 1 251,66 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,64 g 6,29 g 3,13 g Szénhidrát Cukor Só 49,45 g 12,99 g 1,35 g 1,7,(6)	Vajkrém natúr Félbarna kenyér Paradicsom Energia: 261,53 Kcal / 1 093,20 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 7,72 g 8,36 g 0,01 g Szénhidrát Cukor Só 38,89 g 0,00 g 1,50 g 1,(6),(7)	Csirkemell sonka Liga ,vénuusz margarin Félbarna kenyér Energia: 347,14 Kcal / 1 451,05 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 13,56 g 15,12 g 3,96 g Szénhidrát Cukor Só 38,79 g 0,00 g 2,29 g 1,(6),(7)	Margarin delma light Félbarna kenyér Újhagyma Energia: 225,54 Kcal / 942,76 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 6,87 g 5,60 g 1,33 g Szénhidrát Cukor Só 36,64 g 0,00 g 1,67 g 1,(6),(7)

Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Kiss Ágnes s.k

Élelmézszevető

Róka László s.k.

Szakács

Soltész Andrásné s.k.

Dietetikus