

2022.04.11. - 2022.04.15.

	Hétfő	Kedd	Szerda
Tízórai	Erdei gyümölcs tea Hamburger Energia: 241,34 Kcal / 1 008,80 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13,44 g 13,59 g 3,35 g Szénhidrát Cukor Só 41,39 g 14,98 g 2,54 g Allergének: 1,3,10,(7)	Tej Vaniliás papucs Energia: 255,79 Kcal / 1 069,20 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,10 g 3,65 g 1,63 g Szénhidrát Cukor Só 42,35 g 0,00 g 0,27 g Allergének: 1,7	Tea Zalai felvágott Edami sajszelet Teljeskiőrlésű kenyér Energia: 227,17 Kcal / 949,57 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,95 g 9,38 g 3,77 g Szénhidrát Cukor Só 34,81 g 14,00 g 1,28 g Allergének: 1,7,(6)
Ebéd	Magyaros burgonya leves Tejbendara Kakaó szórát Energia: 470,09 Kcal / 1 964,98 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,43 g 9,07 g 3,12 g Szénhidrát Cukor Só 80,81 g 25,48 g 1,07 g Allergének: 1,7,9	Lebbencs leves Rakott karfiol Túró rudi Energia: 463,46 Kcal / 1 937,26 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 24,21 g 24,76 g 8,75 g Szénhidrát Cukor Só 53,67 g 7,80 g 2,34 g Allergének: 1,3,6,7,9,(10),(11),(12)	Zellerkrém leves kölessel Brasói aprópecsenye sült burgonyával Csemege uborka Energia: 528,26 Kcal / 2 208,13 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 23,47 g 23,19 g 6,27 g Szénhidrát Cukor Só 54,77 g 0,06 g 3,16 g Allergének: 1,7,9,10,(3),(6),(12)
Uzsonna	Edami sajszelet Delma light Teljeskiőrlésű kenyér Alma Energia: 173,96 Kcal / 727,15 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 4,86 g 7,24 g 2,14 g Szénhidrát Cukor Só 26,55 g 0,00 g 0,74 g Allergének: 1,7	Natur kockasajt Graham kifli Hónapos retek Energia: 128,22 Kcal / 535,96 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,69 g 2,94 g 1,24 g Szénhidrát Cukor Só 25,81 g 0,46 g 0,77 g Allergének: 1,7	Barackos joghurt Kifli Energia: 166,11 Kcal / 694,34 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,86 g 6,41 g 3,19 g Szénhidrát Cukor Só 41,87 g 12,99 g 0,93 g Allergének: 1,7

Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Kiss Ágnes s.k.
Élelmezésvezető

Juhász Istvánné s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Dietetikus