

2022.04.25. - 2022.04.29.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej Vajkrém natúr Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 312,99 Kcal / 1 308,30 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,92 g 11,33 g 1,67 g Szénhidrát Cukor Só 39,81 g 0,00 g 0,95 g Allergének: 1,7</p>	<p>Kakaó Leveles stangli</p> <p>Energia: 257,27 Kcal / 1 075,39 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,67 g 3,60 g 2,03 g Szénhidrát Cukor Só 43,25 g 12,20 g 0,23 g Allergének: 1,3,7</p>	<p>Tej Brokkolipást. meleg sz.</p> <p>Energia: 327,12 Kcal / 1 367,36 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,35 g 8,14 g 3,29 g Szénhidrát Cukor Só 47,72 g 0,00 g 1,83 g Allergének: 1,7,(6)</p>	<p>Tej Kolbászkrem Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 361,79 Kcal / 1 512,28 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,63 g 12,05 g 4,19 g Szénhidrát Cukor Só 47,28 g 0,00 g 2,07 g Allergének: 1,7,(6)</p>	<p>Tej Margarin delma light Rozsos zsemle Uborka</p> <p>Energia: 271,54 Kcal / 1 135,04 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,29 g 5,87 g 2,30 g Szénhidrát Cukor Só 42,07 g 0,00 g 1,26 g Allergének: 1,7</p>
Ebéd	<p>Zölds.bablev. csipetk. Túrós metélt Alma</p> <p>Energia: 777,20 Kcal / 3 248,70 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 35,51 g 24,37 g 6,46 g Szénhidrát Cukor Só 102,53 g 0,03 g 2,91 g Allergének: 1,3,7,9,(6),(12)</p>	<p>Zöldborsó leves Rakott burgonya Almakompót</p> <p>Energia: 802,49 Kcal / 3 354,41 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 25,84 g 33,86 g 11,38 g Szénhidrát Cukor Só 96,33 g 21,12 g 3,36 g Allergének: 1,3,6,7,9,(12)</p>	<p>Csontleves Bácskai rizseshús Vágott vegyes sav.</p> <p>Energia: 613,68 Kcal / 2 565,18 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 29,10 g 20,71 g 3,84 g Szénhidrát Cukor Só 77,10 g 0,03 g 4,50 g Allergének: 1,3,9,(6),(7),(12)</p>	<p>Daragaluska leves Stefánia vagdalt Paradicsomos káposzta főzelék Félbarna kenyér</p> <p>Energia: 734,81 Kcal / 3 071,51 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 29,00 g 29,21 g 6,19 g Szénhidrát Cukor Só 87,70 g 14,02 g 4,00 g Allergének: 1,3,9,(6),(7),(12)</p>	<p>Kassai burg.leves Kakaós csiga</p> <p>Energia: 861,44 Kcal / 3 600,82 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 28,32 g 33,02 g 7,91 g Szénhidrát Cukor Só 111,62 g 26,47 g 1,71 g Allergének: 1,6,7,9</p>
Uzsonna	<p>Főtt tojás karika Kópé szelet Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p>Energia: 304,89 Kcal / 1 274,44 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,92 g 10,75 g 0,69 g Szénhidrát Cukor Só 35,06 g 0,00 g 0,76 g Allergének: 1,3</p>	<p>Szardínia krém Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika</p> <p>Energia: 223,62 Kcal / 934,73 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,86 g 7,68 g 1,94 g Szénhidrát Cukor Só 29,50 g 0,00 g 0,78 g Allergének: 1,3,4,(6),(7)</p>	<p>Sajtkrém tömlős Graham kifli</p> <p>Energia: 271,61 Kcal / 1 135,33 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7,75 g 13,75 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 29,05 g 0,00 g 1,11 g Allergének: 1,(6),(7)</p>	<p>Szalamis kockasajt Szezamagos zsemle Alma</p> <p>Energia: 257,63 Kcal / 1 076,89 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,66 g 7,03 g 3,72 g Szénhidrát Cukor Só 38,28 g 0,00 g 1,56 g Allergének: 1,7</p>	<p>Sonka szalámi Teljes kiőrlésű kenyér Körte</p> <p>Energia: 225,08 Kcal / 940,83 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7,73 g 1,48 g 0,05 g Szénhidrát Cukor Só 44,83 g 0,00 g 0,82 g Allergének: 1,(6),(7)</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Kiss Ágnes s.k
Élelmezésvezető

Róka László s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Dietetikus