

2022.04.11. - 2022.04.15.

	Hétfő	Kedd	Szerda
Tízórai	Kakaó Hamburger Energia: 413,79 Kcal / 1 729,64 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 23,23 g 9,30 g 3,47 g Szénhidrát Cukor Só 58,78 g 13,60 g 3,33 g Allergének: 1,7	Tej Vaniliás-csokis papucs/50-60g/ Energia: 225,52 Kcal / 942,67 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,47 g 5,60 g 3,12 g Szénhidrát Cukor Só 31,05 g 0,00 g 0,27 g Allergének: 1,3,7	Tej Zalai felvágott Margarin delma light Teljes kiőrlésű kenyér Energia: 357,09 Kcal / 1 492,64 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 17,05 g 14,60 g 5,18 g Szénhidrát Cukor Só 38,94 g 0,00 g 1,87 g Allergének: 1,7,(6)
Ebéd	Magyaros burg.leves Tejbendara Kakaó szórat Energia: 551,96 Kcal / 2 307,19 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,17 g 12,81 g 4,70 g Szénhidrát Cukor Só 92,95 g 33,00 g 2,01 g Allergének: 1,7,9,(3),(6),(12)	Lebbencsleves Rakott karfiol Túró rudi Energia: 526,84 Kcal / 2 202,19 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 24,42 g 25,03 g 6,85 g Szénhidrát Cukor Só 50,16 g 0,03 g 2,70 g Allergének: 1,3,7,9,(6),(12)	Zellerkrémleves*mir.Igy Brassói aprópecsenye st. Csemeguborka Energia: 643,50 Kcal / 2 689,83 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 26,92 g 30,89 g 6,24 g Szénhidrát Cukor Só 62,54 g 0,03 g 3,67 g Allergének: 1,3,7,9,10,(6),(12)
Uzsonna	Eidami sajt szeletelt Margarin delma light Teljes kiőrlésű kenyér Alma Energia: 234,32 Kcal / 979,46 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,59 g 6,24 g 2,40 g Szénhidrát Cukor Só 35,31 g 0,00 g 0,92 g Allergének: 1,7	Mackó kockasajt Graham kifli Retek Energia: 211,55 Kcal / 884,28 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,47 g 6,77 g 3,72 g Szénhidrát Cukor Só 27,94 g 0,00 g 1,59 g Allergének: 1,7,(6)	Körözött tömlős /50gr/ Kifli Energia: 237,11 Kcal / 991,12 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,26 g 10,12 g 4,86 g Szénhidrát Cukor Só 26,97 g 0,00 g 1,22 g Allergének: 1,7

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Kiss Ágnes s.k
Élelmezésvezető

Róka László s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Dietetikus