

2022.04.04. - 2022.04.08.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej Kenőmájas Teljes kiörlésű kenyér Kaliforniai paprika</b></p> <p>Energia: 358,05 Kcal / 1 496,65 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,96 g 12,50 g 4,66 g Szénhidrát Cukor Só 44,99 g 0,00 g 1,38 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6),(10)</p>	<p><b>Kakaó Tojásomlett Félbarna kenyér</b></p> <p>Energia: 486,97 Kcal / 2 035,53 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 21,38 g 14,84 g 3,92 g Szénhidrát Cukor Só 66,39 g 12,20 g 1,89 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,(6)</p>	<p><b>Tej Fatörzs kifli</b></p> <p>Energia: 234,07 Kcal / 978,41 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10,41 g 6,22 g 2,95 g Szénhidrát Cukor Só 33,84 g 5,54 g 0,59 g</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>	<p><b>Tej Sült kolbász Mustár Félbarna kenyér</b></p> <p>Energia: 528,65 Kcal / 2 209,76 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 25,64 g 25,01 g 8,21 g Szénhidrát Cukor Só 49,62 g 0,00 g 3,70 g</p> <p>Allergének: 1,7,10,(6),(12)</p>	<p><b>Tej vaniliás Tojáspástétom Teljes kiörlésű kenyér Kaliforniai paprika</b></p> <p>Energia: 249,87 Kcal / 1 044,46 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,87 g 11,37 g 3,10 g Szénhidrát Cukor Só 52,77 g 12,20 g 1,11 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,10,(12)</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Őszibarack krémleves Slambuc Csemeguborka</b></p> <p>Energia: 732,16 Kcal / 3 060,43 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16,34 g 18,29 g 3,73 g Szénhidrát Cukor Só 123,99 g 36,76 g 3,84 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,10</p>	<p><b>Tarhonyaleves Marhapörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiörlésű kenyér</b></p> <p>Energia: 784,10 Kcal / 3 277,54 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 34,11 g 38,15 g 9,14 g Szénhidrát Cukor Só 88,75 g 0,03 g 3,22 g</p> <p>Allergének: 1,3,9,(6),(7),(12)</p>	<p><b>K.mag lev.kenyér kocka Szezámos afrikai harcsa Párolt rizs Cékla saláta</b></p> <p>Energia: 884,34 Kcal / 3 696,54 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 33,55 g 26,93 g 2,90 g Szénhidrát Cukor Só 125,66 g 5,16 g 4,76 g</p> <p>Allergének: 1,3,4,7,9,11,(6),(12)</p>	<p><b>Húsleves csigatészta Főtt csirkemell Sós burgonya Sóska mártás</b></p> <p>Energia: 595,55 Kcal / 2 489,40 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 35,04 g 9,10 g 2,45 g Szénhidrát Cukor Só 91,39 g 20,05 g 6,69 g</p> <p>Allergének: 1,3,7,9,(6),(12)</p>	<p><b>Babgulyás csipetk.st. Aranygaluska Vaniliasodó</b></p> <p>Energia: 1 075,27 Kcal / 4 494,63 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 42,83 g 44,02 g 11,64 g Szénhidrát Cukor Só 125,77 g 39,30 g 2,47 g</p> <p>Allergének: 1,3,6,7,8,9,(12)</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Csirkemell sonka Eidami sajt szeletelt Teljes kiörlésű kenyér</b></p> <p>Energia: 239,96 Kcal / 1 003,03 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 15,76 g 3,93 g 1,90 g Szénhidrát Cukor Só 35,09 g 0,00 g 1,57 g</p> <p>Allergének: 1,7,(6)</p>	<p><b>Macko kockasajt Teljes kiörlésű kifli Alma</b></p> <p>Energia: 236,13 Kcal / 987,02 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,92 g 7,42 g 3,79 g Szénhidrát Cukor Só 31,78 g 0,00 g 1,27 g</p> <p>Allergének: 1,7</p>	<p><b>Mogyoró krém 14 ái. Teljes kiörlésű kenyér</b></p> <p>Energia: 199,06 Kcal / 832,07 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6,51 g 4,44 g 1,00 g Szénhidrát Cukor Só 33,01 g 0,14 g 0,73 g</p> <p>Allergének: 1,6,7,8</p>	<p><b>Húspástétom Teljes kiörlésű kenyér Paradicsom</b></p> <p>Energia: 262,08 Kcal / 1 095,49 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,46 g 8,90 g 1,36 g Szénhidrát Cukor Só 35,51 g 0,00 g 0,93 g</p> <p>Allergének: 1,3,(7)</p>	<p><b>Párizsi Zsemle Zöldpaprika</b></p> <p>Energia: 219,33 Kcal / 916,80 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,13 g 5,96 g 2,06 g Szénhidrát Cukor Só 32,04 g 0,00 g 1,53 g</p> <p>Allergének: 1,(6),(7),(10)</p>

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Kiss Ágnes s.k.  
Élelmezésvezető

Róka László s.k.  
Szakács

Soltész Andrásné s.k.  
Dietetikus