

2022.04.11. - 2022.04.15.

	Hétfő	Kedd	Szerda
Tízórai	Tojásomlett Teljes kiörlésű kenyér Paradicsom Energia: 349,37 Kcal / 1 460,37 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 14,30 g 14,05 g 3,44 g Szénhidrát Cukor Só 41,00 g 0,00 g 0,94 g Allergének: 1,3,7	Szardínia krém Félbarna kenyér Retek Energia: 259,18 Kcal / 1 083,37 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 10,04 g 7,56 g 1,90 g Szénhidrát Cukor Só 37,44 g 0,00 g 1,64 g Allergének: 1,3,4,(6),(7)	Tej poharas Leveles stangli Energia: 225,52 Kcal / 942,67 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 12,47 g 5,60 g 3,12 g Szénhidrát Cukor Só 31,05 g 0,00 g 0,27 g Allergének: 1,3,7
Ebéd	Alföldi cs.májgal. leves Káposztás kocka Túró rudi Energia: 638,36 Kcal / 2 668,34 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 24,43 g 25,95 g 3,69 g Szénhidrát Cukor Só 75,67 g 0,03 g 2,51 g Allergének: 1,3,9,(6),(7),(12)	Kertészleves Sertés pörkölt Paradicsomos burgonya főzelék Körte Energia: 718,08 Kcal / 3 001,57 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 29,33 g 29,50 g 5,09 g Szénhidrát Cukor Só 82,23 g 15,02 g 2,89 g Allergének: 1,3,9,(6),(7),(12)	Brokkolikrém leves levesgyönggyel Szezámós rántott cs.mell. Rizi-bizi Uborka saláta Energia: 891,40 Kcal / 3 726,05 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 38,74 g 36,02 g 5,54 g Szénhidrát Cukor Só 101,94 g 9,07 g 3,64 g Allergének: 1,3,7,9,11,(6),(12)
Uzsonna	Tej poharas Bécsi perec Energia: 234,07 Kcal / 978,41 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 10,41 g 6,22 g 2,95 g Szénhidrát Cukor Só 33,84 g 5,54 g 0,59 g Allergének: 1,3,7	Kakaó poharas Sajtkrém tömlős Kifli Energia: 349,86 Kcal / 1 462,41 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 15,07 g 8,95 g 4,64 g Szénhidrát Cukor Só 51,95 g 12,20 g 0,82 g Allergének: 1,7	Margarin delma light Teljes kiörlésű kenyér Alma Energia: 234,13 Kcal / 978,66 KJ Fehérje Zsír T.Zsír-sav 6,97 g 4,27 g 0,85 g Szénhidrát Cukor Só 41,24 g 0,00 g 0,85 g Allergének: 1,(7)

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Szabó Lajosné s.k.

Élelmezésvezető

Széki Miklósné s.k.

Szakács

Soltész Andrásné s.k.

Dietetikus