

2021.06.21. - 2021.06.25.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Alföldi cs.májgal. leves Pincepörkölt Csemegeuborka	Zöldborsó leves Lecsós cs.mell szelet Párolt rizs Őszibarack befőtt	Habart alma lev. Tarhonyás hús st. Csemegeuborka	K.mag lev.kenyér kocka Szezámós afrikai harcsa Petrezselymes burgonya	Muskátli leves Sajtos pogácsa
	Energia: 753,99 Kcal / 3 151,68 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 45,13 g 28,22 g 5,94 g Szénhidrát Cukor Só 77,92 g 0,03 g 6,61 g	Energia: 744,98 Kcal / 3 114,02 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 36,64 g 21,58 g 2,68 g Szénhidrát Cukor Só 99,87 g 14,06 g 3,66 g	Energia: 924,84 Kcal / 3 865,83 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 38,40 g 34,75 g 7,66 g Szénhidrát Cukor Só 112,99 g 38,10 g 5,21 g	Energia: 1 044,75 Kcal / 4 367,06 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 40,43 g 33,05 g 3,62 g Szénhidrát Cukor Só 143,99 g 0,19 g 4,22 g	Energia: 645,81 Kcal / 2 699,49 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 32,84 g 24,57 g 9,04 g Szénhidrát Cukor Só 72,98 g 0,03 g 2,31 g
	<i>Allergének:</i> 1,3,9,10,(6),(7),(12)				

2021.06.28. - 2021.07.02.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burg.leves Bolognai spagetti	Daragaluska leves Marhapörkölt Kelkáposzta főzelék	Tarhonyaleves Tavaszi csirkemell Párolt bulgur	Zellerkrémleves*mir.Igy Bácskai rizseshús Csemegeuborka	Kertészleves Vetrece st. Főtt tészta köret
	Energia: 931,59 Kcal / 3 894,05 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 44,69 g 32,68 g 9,87 g Szénhidrát Cukor Só 113,09 g 8,53 g 4,03 g	Energia: 676,62 Kcal / 2 828,27 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 30,12 g 45,16 g 10,68 g Szénhidrát Cukor Só 52,26 g 0,03 g 2,75 g	Energia: 846,33 Kcal / 3 537,66 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 42,38 g 33,22 g 4,05 g Szénhidrát Cukor Só 98,00 g 0,03 g 2,64 g	Energia: 825,19 Kcal / 3 449,29 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 31,46 g 38,02 g 7,37 g Szénhidrát Cukor Só 87,78 g 0,03 g 6,53 g	Energia: 808,74 Kcal / 3 380,53 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 40,19 g 34,35 g 7,33 g Szénhidrát Cukor Só 83,63 g 0,03 g 3,11 g
	<i>Allergének:</i> 1,3,7,9,(6),(12)				

**Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Szabó Lajosné s.k.
Élelmezésvezető

Nagy Mária s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Dietetikus